



4月 離乳こんだて



マ・メール如意申保育園

日	曜日	午後おやつ	離乳後期(9~11ヶ月)	離乳中期(7~8ヶ月)	離乳初期(5~6ヶ月)
			昼食	昼食	昼食
1	木	後期 フルーツポンチ 中期 マッシュポテト	全粥~軟飯 豚肉と野菜の炒めもの ライスパスタサラダ 大根とわかめのみそ汁	五分粥~全粥 豆腐と玉ねぎと人参の とろとろ煮 大根とわかめのみそ汁	つぶし粥 豆腐と玉ねぎと人参の とろとろ煮 大根のやわらか煮
2	金	後期 豆乳きなこもち 中期 きなこ粥	全粥~軟飯 鶏の照り焼き かぼちゃ煮 しめじとねぎのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と人参の とろとろ煮 かぼちゃマッシュ	つぶし粥 白身魚と人参の とろとろ煮 かぼちゃマッシュ
3	土		入園式		
5	月	後期 ぶどうゼリー 中期 すりおろしりんご	全粥~軟飯 白身魚の照り煮 チンゲン菜とコーンの ソテー 豆腐とわかめのみそ汁	五分粥~全粥 豆腐とわかめのみそ汁 チンゲン菜のくたくた煮	つぶし粥 豆腐と人参の とろとろ煮 チンゲン菜のくたくた煮
6	火	後期 ツナ入りチヂミ 中期 つぶしバナナ	全粥~軟飯 鶏の西京焼き じゃが芋煮 バナナ 青菜と玉ねぎのおすまし	五分粥~全粥 しらすと人参の だし煮 青菜と玉ねぎのおすまし	つぶし粥 しらすと人参の だし煮 青菜と玉ねぎのくたくた煮
7	水	後期 スイートポテト 中期 さつま芋マッシュ	全粥~軟飯 豚肉と大根の甘辛煮 ビーフンソテー じゃが芋とねぎのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と玉ねぎの ほぐし煮 大根と人参の つぶし煮	つぶし粥 白身魚と玉ねぎの ほぐし煮 大根と人参の つぶし煮
8	木	後期 きなこおはぎ 中期 きなこ粥	全粥~軟飯 鶏のケチャップ煮 じゃことブロッコリーの サラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	五分粥~全粥 しらすとブロッコリーの とろとろ煮 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	つぶし粥 しらすとブロッコリーの とろとろ煮 かぼちゃマッシュ
9	金	後期 豆乳プリン 中期 マッシュポテト	全粥~軟飯 肉豆腐 ささみと玉ねぎの炒めもの じゃが芋とわかめのみそ汁	五分粥~全粥 豆腐と白菜の とろとろ煮 玉ねぎと人参の だし煮	つぶし粥 豆腐と白菜の とろとろ煮 玉ねぎと人参の だし煮
10	土		五目うどん 白身魚のソテー	五分粥~全粥 白身魚と玉ねぎの とろとろ煮 ほうれん草と人参の くたくた煮	つぶし粥 白身魚と玉ねぎの とろとろ煮 ほうれん草と人参の くたくた煮
12	月	後期 五平もち 中期 みそ粥	全粥~軟飯 チンジャオロース 春雨の中華和え 豆腐とキャベツのおすまし	五分粥~全粥 豆腐とキャベツの おすまし 胡瓜のおろし煮	つぶし粥 豆腐とキャベツの やわらか煮 胡瓜のおろし煮
13	火	後期 鬼まんじゅう 中期 さつま芋マッシュ	全粥~軟飯 チキンソテー 白菜の煮浸し チンゲン菜としめじのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と白菜の つぶし煮 チンゲン菜のくたくた煮	つぶし粥 白身魚と白菜の つぶし煮 チンゲン菜のくたくた煮
14	水	後期 焼きおにぎり 中期 だし粥	全粥~軟飯 和風ハンバーグ 海藻サラダ なすとねぎのみそ汁	五分粥~全粥 玉ねぎと豆腐の とろとろ煮 なすと大根の やわらか煮	つぶし粥 玉ねぎと豆腐の とろとろ煮 なすと大根の やわらか煮
15	木	後期 かぼちゃもち 中期 かぼちゃマッシュ	全粥~軟飯 白身魚のオーロラソース 切干大根の煮物 青菜とえのきのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と人参の とろとろ煮 青菜のくたくた煮	つぶし粥 白身魚と人参の とろとろ煮 青菜のくたくた煮

日	曜日	午後おやつ	離乳後期(9~11ヶ月)	離乳中期(7~8ヶ月)	離乳初期(5~6ヶ月)
			昼食	昼食	昼食
16	金	後期 黄桃入りゼリー 中期 すりおろしりんご	全粥~軟飯 ポトフ じゃこサラダ りんご	五分粥~全粥 しらすとキャベツの つぶし煮 じゃが芋と玉ねぎの とろとろ煮	つぶし粥 しらすとキャベツの つぶし煮 じゃが芋と玉ねぎの とろとろ煮
17	土		全粥~軟飯 豚丼 人参のきんぴら もやしとわかめのみそ汁	五分粥~全粥 豆腐の とろとろ煮 玉ねぎと人参の だし煮	つぶし粥 豆腐の とろとろ煮 玉ねぎと人参の だし煮
19	月	後期 米粉ケーキ 中期 マッシュポテト	全粥~軟飯 鶏すき煮 ほうれん草のおかか和え 大根のみそ汁	五分粥~全粥 大根としらすの つぶし煮 ほうれん草と人参の くたくた煮	つぶし粥 大根としらすの つぶし煮 ほうれん草と人参の くたくた煮
20	火	後期 わかめおにぎり 中期 お粥	フィットチーネ風ミートソース ささみとブロッコリーの サラダ 豆腐としめじのおすまし	五分粥~全粥 豆腐と玉ねぎの だし煮 ブロッコリーの つぶし煮	つぶし粥 豆腐と玉ねぎの だし煮 ブロッコリーの つぶし煮
21	水	後期 高野豆腐のきなこ和え 中期 さつま芋マッシュ	全粥~軟飯 白身魚の塩こうじ焼き 青菜のそぼろソテー さつま芋と玉ねぎのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と人参の つぶし煮 青菜と玉ねぎの くたくた煮	つぶし粥 白身魚と人参の つぶし煮 青菜と玉ねぎの くたくた煮
22	木	後期 パン入りゼリー 中期 お粥	中華飯(全粥~軟飯) じゃこと胡瓜の中華和え 春雨とわかめのおすまし	五分粥~全粥 しらすときゅうりの つぶし煮 白菜と人参と玉ねぎの くす煮	つぶし粥 しらすときゅうりの つぶし煮 白菜と人参と玉ねぎの くす煮
23	金	後期 ごはんのみたらし団子風 中期 マッシュポテト	米粉パン 和風ポトフ キャベツとコーンの サラダ オレンジ	五分粥~全粥 キャベツと白身魚の くたくた煮 玉ねぎと人参の だし煮	つぶし粥 キャベツと白身魚の くたくた煮 玉ねぎと人参の だし煮
24	土		醤油ラーメン 鶏の照り焼き	五分粥~全粥 豆腐と人参の とろとろ煮 さつま芋の とろとろ煮	つぶし粥 豆腐と人参の とろとろ煮 さつま芋の とろとろ煮
26	月	後期 菜めしおにぎり 中期 お粥	全粥~軟飯 サーモンムニエル ひじき煮 チンゲン菜とえのきのみそ汁	五分粥~全粥 白身魚と人参の とろとろ煮 チンゲン菜の くたくた煮	つぶし粥 白身魚と人参の とろとろ煮 チンゲン菜の くたくた煮
27	火	後期 さつま芋もち 中期 さつま芋マッシュ	全粥~軟飯 マーボー豆腐 りんご 白菜とわかめのおすまし	五分粥~全粥 豆腐と人参の とろとろ煮 白菜とわかめのおすまし	つぶし粥 豆腐と人参の とろとろ煮 すりおろしりんご
28	水	後期 バナナケーキ 中期 つぶしバナナ	全粥~軟飯 鶏のケチャップ煮 じゃことブロッコリーの ソテー コーンクリームスープ	五分粥~全粥 しらすとブロッコリーの つぶし煮 キャベツと人参の だし煮	つぶし粥 しらすとブロッコリーの つぶし煮 キャベツと人参の だし煮
29	木		昭和の日		
30	金	後期 ブルーベリーフレンチトースト 中期 かぼちゃマッシュ	全粥~軟飯 豚肉とかぼちゃの こってり煮 ツナと青菜のソテー もやしのみそ汁	五分粥~全粥 豆腐と人参の だし煮 青菜と玉ねぎの くたくた煮	つぶし粥 豆腐と人参の だし煮 青菜と玉ねぎの くたくた煮

※ 材料の都合により献立を変更する場合があります。